



SOCIETÀ ITALIANA  
DI PSICOTERAPIA  
COGNITIVO  
COMPORIMENTALE

# 2° Congresso Nazionale Navigare tra i processi

## PROGRAMMA

2024 | Palermo  
18-19 ottobre





### **Presidenti del congresso**

Nicola Lo Savio  
Giovanni Lo Savio

### **Comitato scientifico**

Gabriele Caselli  
Nicola Lo Savio  
Gabriele Melli  
Paolo Moderato  
Anna Prevedini  
Francesco Vincelli

### **Consiglio direttivo CBT-Italia**

Sandra Sassaroli – Presidente  
Roberta Borzì – Vicepresidente  
Nicola Lo Savio – Segretario/Tesoriere  
Nicola Marsigli – Consigliere  
Anna Bianca Prevedini – Consigliere

### **Segreteria Scientifica e Organizzativa**

Gianluca Calì  
Francesca Casano  
Davide Cavallaro  
Antonella Chifari  
Federica Compagno  
Gerlando Lo Savio  
Margherita Sorce  
Maria Grazia Ortolano

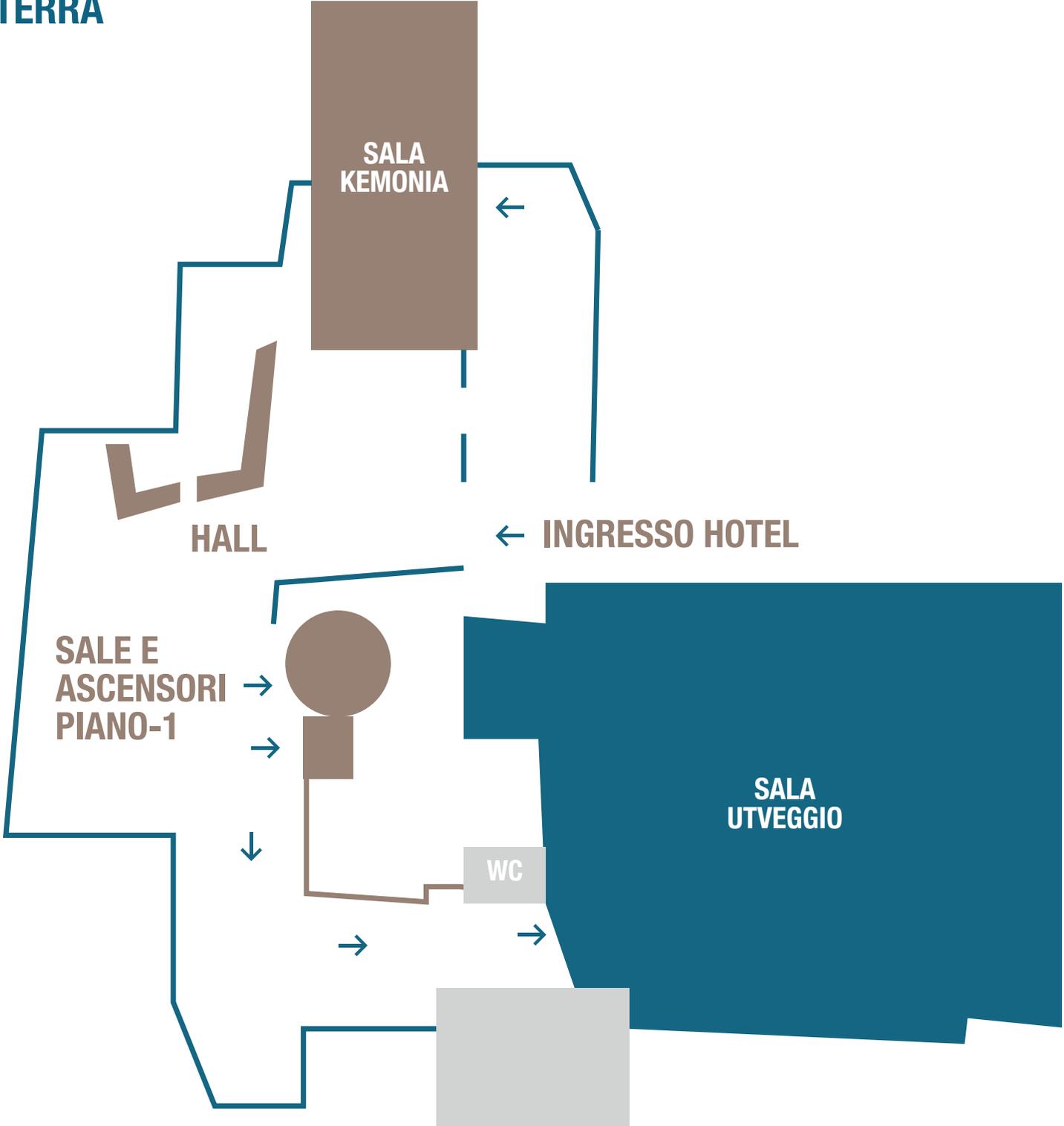
### **Organizzatore**



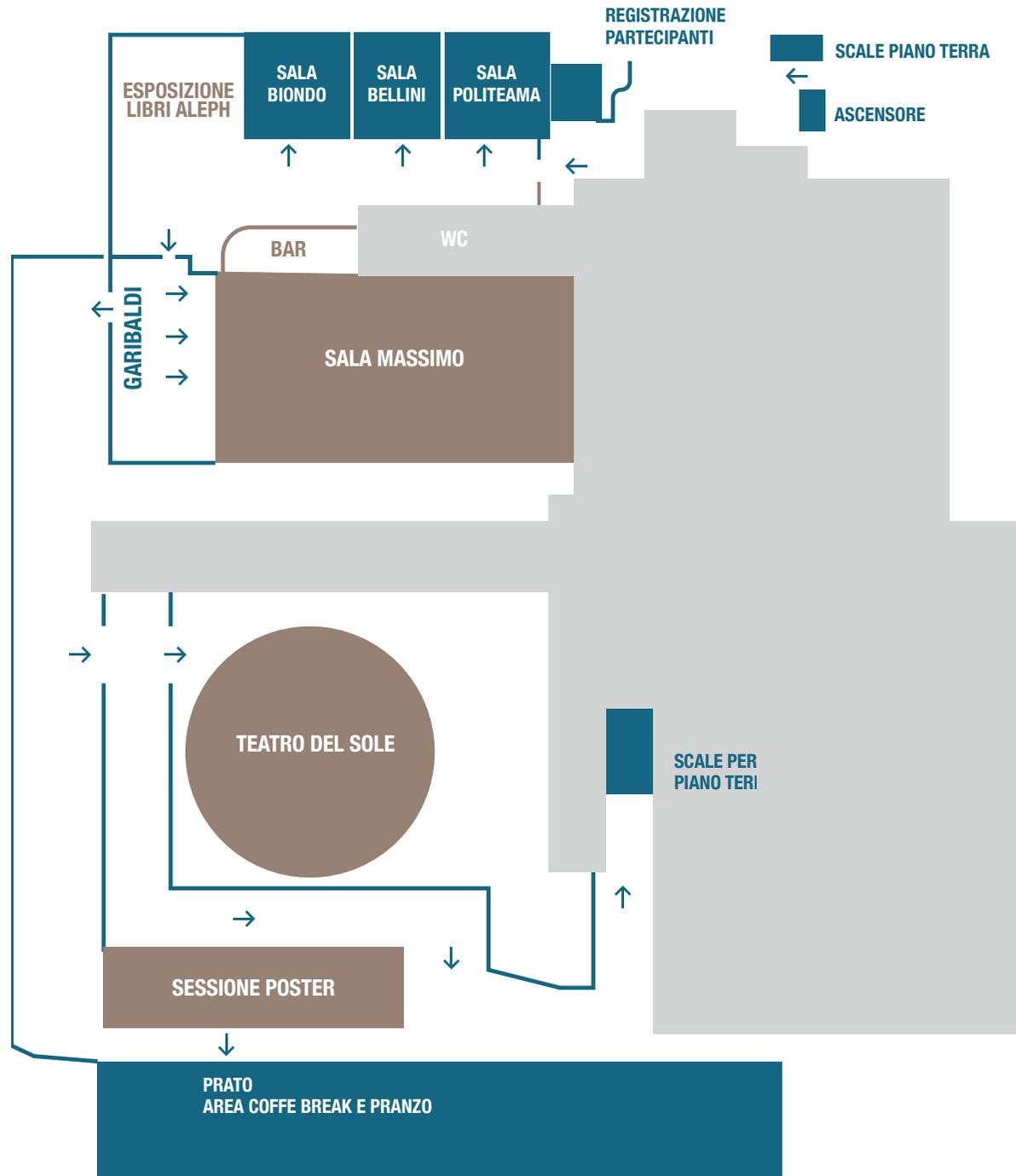
### **Partner**



**PIANO TERRA**



# PIANO -1



## 8:30 > 11:15 **Workshop**

### Teatro del sole

Piano -1

#### Workshop 01

Riconoscere e trasformare le (nostre) emozioni difficili: la Compassion Focused Therapy a servizio del terapeuta

N. Petrocchi

### Sala Massimo

Piano -1

#### Workshop 02

L'uso del chairwork per sviluppare la flessibilità psicologica: assumere una prospettiva sui desideri umani cardine secondo l'ACT

A.B. Prevedini e G. Zucchi

### Sala Utveggio

Piano Terra

#### Workshop 03

Applicare l'Imagery Rescripting nella cura del disturbo ossessivo-compulsivo

F. Tinelli

### Sala Kemonia

Piano Terra

#### Workshop 04

Prevenire il suicidio e coltivare la vita. Strategie DBT e di Brief Cognitive-Behavioral Therapy for Suicide Prevention (BCBT-SP)

G. Calì e D. Cavallaro

## 11:15 > 11:45 **Coffee Break (Prato Piano -1)** **Inizio 1° Sessione Poster (Teatro del Sole)**

## 11:45 > 13:00 **Saluti di Benvenuto e Plenaria**

### Teatro del sole

Piano -1

#### Plenaria

Tailoring Therapy: The Promise of Process-Based Therapy in Personalized Care

Joseph Ciarrochi - Chair: Paolo Moderato

## 13:00 > 14:15 **Pranzo (Prato Piano -1)**

## 14:15 > 15:45 Simposi

<b>Teatro del sole</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Massimo</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Utveggio</b> <i>Piano Terra</i>	<b>Sala Kemonia</b> <i>Piano Terra</i>
<b>Simposio 01</b> <b>Oltre la seduta: nuove implementazioni tecnologiche per le terapie cognitivo-comportamentali</b>  <i>Chair: G. Caselli</i>	<b>Simposio 02</b> <b>La sfida della Process-based Therapy: questioni teoriche, metodologiche e applicative</b>  <i>Chair: G. Presti</i> <i>Discussant: N. Lo Savio</i>	<b>Simposio 03</b> <b>La Schema Therapy: il cambiamento attraverso il lavoro con i mode</b>  <i>Chair: N. Marsigli</i>	<b>Simposio 04</b> <b>La famiglia nella terapia cognitivo comportamentale: l'importanza del lavoro clinico sul contesto, i processi e le persone</b>  <i>Chair: A.B. Prevedini</i> <i>Discussant: F. Casano</i>
<b>Sala Politeama</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Biondo</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Bellini</b> <i>Piano -1</i>	
<b>Simposio 05</b> <b>Strategie di assessment e intervento per il disturbo ossessivo compulsivo e i disturbi correlati</b>  <i>Chair: G. Melli</i>	<b>Simposio 06</b> <b>La disregolazione emotiva all'interno della prospettiva metacognitiva</b>  <i>Chair: G. Mansueto</i>	<b>Simposio 07</b> <b>Non Invasive Brain Stimulation (NIBS) come potenziamento della psicoterapia: come favorire la plasticità tramite TMS/tDCS e CBT</b>  <i>Chair: M. Ferro</i> <i>Discussant: S. Crespi</i>	

## 15:45 > 17:15 Tavola Rotonda

### Teatro del sole

Piano -1

### Tavola Rotonda 01

Tracciare una rotta tra le tempeste emotive degli adolescenti. Un dialogo fra modelli di intervento

**Chair:** F. Pergolizzi, A. Postorino

**Intervengono:** R. Cappelluccio, F. Casano, F. Dell'Orco, R. Rubbino

## 15:45 > 17:15 Simposi

### Sala Massimo

Piano -1

#### Simposio 08

**Integrare l'RFT nell'ACT: dalla ricerca alla pratica clinica**

**Chair:** S. Napolitano

**Discussant:** A. Oppo

### Sala Utveggio

Piano Terra

#### Simposio 10

**Aspetti processuali nella ricerca e nell'intervento terapeutico nei disturbi di personalità**

**Chair:** V. Valenti

**Discussant:** M. Soliani

### Sala Kemonia

Piano Terra

#### Simposio 09

**Dipendenza affettiva come dipendenza comportamentale: modello teorico, specifiche di trattamento e relazione con i Disturbi di Personalità**

**Chair:** A. Lebruto

**Discussant:** G. Melli

### Sala Politeama

Piano -1

#### Simposio 11

**La terapia dei disturbi di personalità del Cluster C: approcci clinici a confronto**

**Chair:** E. Rosin

**Discussant:** N. Marsigli

### Sala Biondo

Piano -1

#### Simposio 12

**Coltivare connessione e appartenenza: la relazione terapeutica con i pazienti complessi**

**Chair:** D. Cavallaro

**Discussant:** F. Tinelli

### Sala Bellini

Piano -1

#### Simposio 13

**Un'analisi integrata dei Sex Offender: Profili Criminologici, Metacognizione e la Sfida della Riabilitazione Trattamentale**

**Chair:** M. Zanetti

# Venerdì 18 > Pomeriggio

17:15 > 17:30 **Pausa**

17:30 > 18:30 **Relazioni Magistrali**

<b>Sala Massimo</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Utveggio</b> <i>Piano Terra</i>	<b>Sala Kemonia</b> <i>Piano Terra</i>	<b>Sala Politeama</b> <i>Piano -1</i>
<b>Relazione Magistrale 01</b> <b>Dialettica, processi evolutivi e processi psicoterapeutici</b>  <i>Cesare Maffei</i> <i>Chair: S. Sassaroli</i>	<b>Relazione Magistrale 02</b> <b>Process-based therapy in età infantile: dall'analisi funzionale alle unità terapeutiche di base nella CBT</b>  <i>Giovambattista Presti</i> <i>Chair: A.B. Prevedini</i>	<b>Relazione Magistrale 03</b> <b>Le tecniche corporee della teoria polivagale applicate alla CBT. Il percorso e gli strumenti del programma Wired to Connect</b>  <i>Antonella Montano</i> <i>Chair: R. Borzì</i>	<b>Relazione Magistrale 04</b> <b>Intelligenza metaemotiva: dalla misurazione all'intervento</b>  <i>Antonella D'Amico</i> <i>Chair: A Chifari</i>

18:30 > 19:15 **Fine 1° Sessione Poster + Assemblea dei Soci (Sala Massimo)**

20:30 **Spettacolo + Cena Congressuale (Prato - 1 o Teatro del Sole)**

## 7:30 > 8:15 **Sessione di Mindfulness**

Prato o Sala Politeama

Piano -1

Sessione di Mindfulness mattutina

Coltivare consapevolezza, compassione e connessione. Passeggiare sul sentiero della Comune Umanità

*P.B. Donzelli e E.S. Giangrasso*

## 8:30 > 10:45 **Workshop**

**Teatro del sole**

Piano -1

**Workshop 05**

Modello metacognitivo della disregolazione comportamentale: formulazione, condivisione, trattamento

*G. Caselli*

**Sala Massimo**

Piano -1

**Workshop 06**

Trattare il Disturbo Narcisistico di Personalità con la Schema Therapy

*N. Marsigli e D. Baroni*

**Sala Utveggio**

Piano Terra

**Workshop 07**

Immergersi nella relazione terapeutica: integrare la Fap in terapia per osservare, concettualizzare e promuovere cambiamento

*K. Manduchi e V. Squatrito*

**Sala Kemonia**

Piano Terra

**Workshop 08**

Sentire e far sentire in terapia. Navigare tra Bisogni e Valori: dal contestualismo funzionale all'EPIC approach

*N. Lo Savio e M. Provenzani*

## 10:45 > 11:15 **Coffee Break (Prato Piano -1) e Inizio 2° Sessione Poster (Teatro del Sole)**

## 11:15 > 13:00 Tavola Rotonda

### Teatro del sole

Piano -1

### Tavola Rotonda 01

La CBT in azione: modelli terapeutici a confronto

**Chair:** N. Lo Savio, S. Sassaroli

**Intervengono:** G. Calì, G. Caselli, K. Manduchi, G. Miselli, F. Tinelli

## 11:15 > 13:00 Simposi

### Sala Massimo

Piano -1

#### Simposio 14

**Psicoterapia basata sui processi e sui principi: efficacia di procedure basate su ACT e analisi funzionale del comportamento.**

**Chair:** F. Dell'Orco

### Sala Utveggio

Piano Terra

#### Simposio 15

**La flessibilità psicologica in una prospettiva multi-dimensionale: applicazione al contesto delle condizioni di salute croniche.**

**Chair:** C. Spatola

**Discussant:** G. Rapelli

### Sala Kemonia

Piano Terra

#### Simposio 16

**Schema Therapy e disturbo narcisistico di personalità**

**Chair:** L. Beccia

### Sala Politeama

Piano -1

#### Simposio 17

**Tecnologie a supporto degli interventi clinici ed educativi: realtà aumentata e realtà virtuale, neuromodulazione, app di monitoraggio**

**Chair:** A. Chifari

**Discussant:** F. Vincelli

### Sala Biondo

Piano -1

#### Simposio 18

**Applicazioni di modelli di rete per comprendere il comportamento fisiologico e patologico dell'essere umano**

**Chair:** P. Moderato

### Sala Bellini

Piano -1

#### Simposio 19

**Formulazione del caso e processi terapeutici: quattro studi empirici**

**Chair:** G.M. Ruggiero

## 13.00 > 14.15 Pranzo (Prato Piano -1)

## 14:15 > 15:15 Relazioni Magistrali

### Teatro del sole

Piano -1

### Sala Utveggio

Piano Terra

### Sala Massimo

Piano -1

### Sala Kemonia

Piano Terra

#### Relazione Magistrale 05

**CBT-E dei disturbi dell'alimentazione: stato attuale e prospettive future**

*Riccardo Dalle Grave e Simona Calugi*  
Chair: G.M. Ruggiero

#### Relazione Magistrale 06

**Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo da Relazione (R-OCD): diagnosi, valutazione e spunti per il trattamento**

*Gabriele Melli*  
Chair: F. Vincelli

#### Relazione Magistrale 07

**Adolescenti LGBTQIA+: aspetti socio-culturali, sfide e prospettive per ragazzi e clinici**

*Roberta Rubbino*  
Chair: F. Pergolizzi

#### Relazione Magistrale 08

**Chi sono, chi sei, chi è? Tra percezione di sé e bisogno di appartenenza**

*Giovanni Miselli*  
Chair: N. Lo Savio

## 15:15 > 16:45 Skill Class

### Sala Utveggio

Piano Terra

#### Skill Class

**Trattamento cognitivo-comportamentale con pazienti vittime di violenza: esperienze a confronto**

*C. Dambone, R. Cappelluccio*  
Chair: A.L. Floris

# Sabato 19 > Pomeriggio

## 15:15 > 16:45 Simposi

<b>Teatro del Sole</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Massimo</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Kemonia</b> <i>Piano Terra</i>
Simposio 20 <b>Stato attuale e sfide future della terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) nei pazienti adolescenti</b>	Simposio 21 <b>Self compassion nella Schema Therapy. Il ruolo del sé compassionevole nel lavoro con gli schemi e i mode</b>	Simposio 22 <b>La mente in-trappola: processi terapeutici e prospettive di intervento sul pensiero ripetitivo</b>
<i>Chair: G.M. Ruggiero</i>	<i>Chair: N. Marsigli - Discussant: N. Petrocchi</i>	<i>Chair: G. Caselli</i>
<b>Sala Politeama</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Biondo</b> <i>Piano -1</i>	<b>Sala Bellini</b> <i>Piano -1</i>
Simposio 23 <b>Sviluppare la flessibilità psicologica in contesti clinici, organizzativi e sportivi</b>	Simposio 24 <b>Promuovere possibilità di scelta e autode-terminazione in persone con autismo</b>	Simposio 25 <b>Disregolazione e drop-out. Diversi modi di gestire il rischio e favorire l'aderenza al trattamento: approcci a confronto e case report.</b>
<i>Chair: G. Zucchi</i>	<i>Chair: A. Di Stefano</i> <i>Discussant: P. Moderato</i>	<i>Chair: C. Geri</i>

## 16:45 > 17:00 Pausa + Fine 2° Sessione Poster

## 17:00 > 18:00 Plenaria

### Teatro del sole

*Piano -1*

### Plenaria

**Cultivating belonging and safety in interpersonal relationships with trauma survivors through an ACT lens**

*Robyn Walser - Chair: G. Presti*

## 18:00 > 18:30 Premiazione Poster e Saluti di Chiusura (Teatro del Sole)

## 14.15 – 15.45 Simposi

### S01 - Oltre la seduta: nuove implementazioni tecnologiche per le terapie cognitivo-comportamentali

Chair: G. Caselli

- Il monitoraggio digitale delle psicoterapie cognitivo-comportamentali: progetto inTHERAPY  
R. Piron, G. Caselli, S. Grazioli, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli
- Predizione dei dropout precoci e dei non responders alla terapia attraverso modelli di Machine Learning Supervisionato: nuovi sviluppi digitali della terapia evidence-based  
S. Grazioli, S. De Francesco, G. Caselli
- Studio Pilota sull'Integrazione e l'Impatto del Feedback di GPT nella Pratica Clinica  
M. Buattini, L. Paponetti, G. Caselli

### S02 - La sfida della Process-based Therapy: questioni teoriche, metodologiche e applicative

Chair: G. Presti | Discussant: N. Lo Savio

- La metafora della rete in psicologia e psicoterapia: dalla teoria alle implicazioni applicative attraverso l'Extended Evolutionary Meta-Model  
A. Oppo
- Integrare i processi fisiologici e psicologici nei modelli idiografici di funzionamento

M. Nese

- Dal modello a rete alle unità terapeutiche di base: applicazione clinica della Process-based Therapy  
S. Napolitano

### S03 - La Schema Therapy: il cambiamento attraverso il lavoro con i mode

Chair: N. Marsigli

- Il modellamento dell'Adulto sano del paziente per affrontare il mode Genitore disfunzionale  
A. Malentacchi
- Oltre la riduzione dei sintomi: focus sull'Adulto Sano in Schema Therapy  
E. Rosin
- Comprendere i Mode attraverso l'uso di carte nella schema therapy  
N. Marsigli
- Schema Therapy per le coppie: stato dell'arte e nuovi orizzonti  
D. Baroni

### S04 - La famiglia nella terapia cognitivo comportamentale: l'importanza del lavoro clinico sul contesto, i processi e le persone

Chair: A.B. Prevedini | Discussant: F. Casano

- Studio di standardizzazione della Italian Cognitive Disengagement Syndrome Scale in un campione italiano di bambini di età scolare  
S. Scaini, L. Giani, S. De Francesco, C. Amico, G. De Giuli, A. Denevi, M. Caputi
- Nuove prospettive nel lavoro terapeutico

con i genitori in presenza di disregolazione emotiva: dal parent training alla genitorialità consapevole  
R. Rubbino, A. Montano, S. Bussone, F. Perrini, R. Bacchio, M. Salvati, R. Scicolone, F. Buglia, F. Boldrini, G. Casellato, E. Vesperini, V. Granieri

- La genitorialità Diffusa  
F. Pergolizzi

### S05 - Strategie di assessment e intervento per il disturbo ossessivo compulsivo e i disturbi correlati

Chair: G. Melli

- Ansia, disgusto e NJRE: come differenziare i tre fattori affettivi che motivano i sintomi ossessivo-compulsivi  
C. Carraresi, L. Caccico, A. Lebruto, M. Padovani, D. Paiardini, A. Galleschi, G. Melli
- Carlotta: un caso di DOC da relazione  
A. Lebruto, G. Melli
- Trattare il DOC Religioso nelle Culture Islamiche: modelli di trattamento CBT  
C. Corda
- Assessment Tools for Clinical Excoriation (Skin Picking) Disorder: an updated review  
C.M. Mineo, M. Boltri, C. Sbrizzi, M. La Marra, D. Saccenti, W. Sapuppo

### S06 - La disregolazione emotiva all'interno della prospettiva metacognitiva

Chair: G. Mansueto | Discussant: G. Caselli

- Modello metacognitivo della disregola-

zione emotiva: una revisione sistematica della letteratura

G. Mansueto, S. Sassaroli, G.M. Ruggiero, G. Caselli, A.A. Nikčević, M.M. Spada, S. Palmieri

- Disregolazione emotiva in pazienti con disturbi alimentari: il ruolo delle metacredenze cognitive e del pensiero ripetitivo negativo  
S. Palmieri, S. Sassaroli, G.M. Ruggiero, G. Caselli, S. Scaini, R. Nocita, M.M. Spada, G. Mansueto
- Credenze metacognitive e disregolazione delle emozioni positive: uno studio esplorativo  
S. Carrara, S. Palmieri, G. Caselli, G. Mansueto

**S07 - Non invasive brain stimulation (NIBS) come potenziamento della psicoterapia: come favorire la plasticità tramite TMS/ tDCS e CBT**

Chair: M. Ferro | Discussant: S. Crespi

- Le tecniche di stimolazione cerebrale non invasiva (NIBS) come strumento di induzione della plasticità sinaptica  
J. Lamanna
- Trattamento combinato di stimolazione cerebrale non invasiva e Terapia Metacognitiva  
A. Vergallito, G. Schiena, E. Maggioni, A. Vedani, C. Melloni, G. Caselli, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli, P. Brambilla, L.J. Romero Lauro
- Nuove frontiere della rTMS applicata alla psicopatologia: rTMS e CBT nel trattamento del Binge Eating Disorder (BED)

N.A. Pretti

## 15.45 – 17.15 Simposi

**S08 - Integrare l'RFT nell'ACT: dalla ricerca alla pratica clinica**

Chair: S. Napolitano | Discussant: A. Oppo

- Sul peculiare rapporto fra RFT e ACT: come migliorare precisione ed efficacia della psicoterapia  
G. Presti
- Il ruolo del frame gerarchico nell'alterazione dei processi di rimuginio: due studi di gruppo  
C. Messina, G. Presti, C. Luciano
- Integrazione di RFT e ACT in un caso clinico di difficoltà nella regolazione emotiva  
M. Cardinale, C. Messina, G. Presti

**S09 - Dipendenza affettiva come dipendenza comportamentale: modello teorico, specifiche di trattamento e relazione con i Disturbi di Personalità**

Chair: A. Lebruto | Discussant: G. Melli

- La Dipendenza Affettiva (DA) è una dipendenza comportamentale?  
G. Calamai, C. Chiorri, A. Lebruto, L. Caccico, V. Ciorciari, A. Gatti, G. Melli
- Fattori di vulnerabilità storica della Dipendenza Affettiva (DA)  
C. Chiorri, A. Lebruto, G. Calamai, L. Caccico, V. Ciorciari, A. Gatti, G. Melli
- La Dipendenza Affettiva (DA) nel conte-

sto di diversi disturbi di personalità: tre casi clinici

A. Lebruto, G. Calamai, L. Caccico, V. Ciorciari, A. Gatti, G. Melli

**S10 - Aspetti processuali nella ricerca e nell'intervento terapeutico nei disturbi di personalità**

Chair: V. Valenti | Discussant: M. Soliani

- Studio di efficacia di un protocollo multicomponentiale per il trattamento dei disturbi di personalità in età adulta  
A. Ferrari, S. Scaini, L. Caligari, S. Bettoni, S. Pomi, A. Miragliuolo, G. Conti, M. Poletti, M. Gesuè, L. Lazzerini, S. Giuri, A. Gemelli, A. Brugnoni
- Il monitoraggio della minaccia e la sensibilità al rifiuto nella patologia borderline: un'ipotesi processuale e una misura psicometrica  
E. Gaetano, S. Grazioli, M. Beretta, R. Gregori Grgičc, G. Caselli
- Metacognizione, public self-consciousness e narcisismo vulnerabile: quanto penso a come appaio  
H.C. Avellis, M. Buattini, G. Caselli, C. Olivari

**S11 - La terapia dei disturbi di personalità del cluster C: approcci clinici a confronto**

Chair: E. Rosin | Discussant: N. Marsigli

- L'intervento relazionale per i disturbi del cluster C in Schema Therapy  
E. Rosin, A. Malentacchi
- La Terapia Metacognitiva Interpersonale

nel trattamento dei pazienti con prevalenza di tratti del Cluster C

*F. Perrini*

- Personalità insicure: neurodivergenza, apprendimenti e contesti. Una prospettiva ACT

*N. Lo Savio, N. Maffini, L. Rizzi*

### S12 - Coltivare connessione e appartenenza: la relazione terapeutica con i pazienti complessi

*Chair: D. Cavallaro | Discussant: F. Tinelli*

- Mi vedi, ti vedi. L'uso interpersonale della Matrice ACT per favorire consapevolezza e connessione  
*N. Lo Savio*
- "Ti odio, non andare via". Stare con l'aggressività nel setting terapeutico  
*G. Calì*
- Navigare nel vortice seduttivo. Bilanciare appartenenza e connessione nella relazione terapeutica  
*D. Cavallaro*
- Superare i blocchi in psicoterapia ACT attraverso i principi teorici della Relational Frame Theory  
*O. Ferroni, A.B. Prevedini*

### S13 - Un'Analisi Integrata dei Sex Offender: Profili Criminologici, Metacognizione e la Sfida della Riabilitazione Trattamentale

*Chair: M. Zanetti*

- Profili clinici e criminologici dei Sex Offender: dalla teoria alla pratica

*M. Zanetti*

- Rieducazione e Reinserimento: la clinica degli autori di reato tra detenzione e misure alternative

*C. Paris*

- Metacognizione e Sex Offender: esplorazione delle variabili di processo nella popolazione forense brasiliana a Teixeira de Freitas

*D. Torres, G. Milesi, G. Casellis*

### 11.15 – 13.00 Simposi

#### S14 - Psicoterapia basata sui processi e sui principi: efficacia di procedure basate su ACT e analisi funzionale del comportamento

*Chair: F. Dell'Orco*

- Efficacia di un protocollo di trattamento ambulatoriale basato sui processi dell'ACT: il caso del Centro Interazioni Umane  
*A.B. Prevedini, F. Dell'Orco, M. Schweiger, P. Moderato*
- Psicoterapia basata sull'ACT per migliorare le abilità sociali e l'autoregolazione emotiva in una bambina con Disturbo dello Spettro dell'Autismo di livello 1 e ADHD: un case report  
*C. Iannaccone, C. Crepaldi, A.B. Prevedini, F. Dell'Orco, M. Schweiger, E. Malaspina*
- Psicoterapia basata sull'ACT applicata per migliorare le abilità sociali e l'autoregolazione emotiva in un bambino con disturbi del neurosviluppo: un case report  
*S. Casiraghi, A.B. Prevedini, F. Dell'Orco, M. Schweiger*
- MindPlay-LAB: percorso innovativo di gruppo per promuovere le abilità sociali e ludiche per bambini con Disturbo dello Spettro dell'Autismo  
*F. Pergolizzi, C. Campo, A. Ristallo, M. Scagnelli, P. Moderato*

#### S15 - La flessibilità psicologica in una prospettiva multi-dimensionale: applicazione al

contesto delle condizioni di salute croniche

Chair: C. Spatola | Discussant: G. Rapelli

- Ecological Momentary Assessment e Contextual Behavioral Science per promuovere cambiamenti nello stile di vita in individui con obesità e dolore cronico: un protocollo Technology-Enabled  
R. Cattivelli, G. Rapelli, G. Varallo, G. Landi, C. Spatola
- L'associazione cross-sectional e longitudinale tra i processi della flessibilità psicologica e la sintomatologia ansioso-depressiva nel corso della riabilitazione cardiologica  
C. Spatola, G. Rapelli, R. Cattivelli, G. Martino
- Il ruolo della flessibilità psicologica nel dolore pelvico cronico: risultati preliminari del progetto ACTonPain  
C. Manna
- VR-defusion for cancer patients: Studio Pilota di una nuova tecnica di defusione cognitiva basata sulla Realtà Virtuale applicata a pazienti oncologici  
G. Deledda, S. Poli, I. Gravina, E. Geccherle, G. Fantoni, D. Lombardo, M. Lombardo, F. Alongi, S. Gori, G. Presti

**S16 - Schema Therapy: il disturbo narcisistico di personalità**

Chair: L. Beccia

- Schema Therapy e disturbo narcisistico di personalità: assessment e concettualizzazione  
L. Beccia

- Schema Therapy e disturbo narcisistico di personalità: la relazione terapeutica  
M. Cirio

- Schema Therapy e disturbo narcisistico di personalità: strategie di intervento  
F. Botta

**S17 - Tecnologie a supporto degli interventi in contesti clinici ed educativi: realtà aumentata e realtà virtuale, neuromodulazione e app di monitoraggio**

Chair: A. Chifari | Discussant: F. Vincelli

- Il dispositivo medico MindLenses nell'intervento clinico con persone con ADHD  
M. Oliveri
- Effetto combinato della tDCS e della terapia di esposizione in realtà virtuale (VRET) per favorire l'apprendimento inibitorio: un caso di agorafobia scenario aereo  
G. Serra
- L'uso della realtà aumentata per la promozione del comportamento positivo a scuola  
C. Tosto, G. Chiazzese, L. Seta, A. Chifari
- Le tecnologie informatiche per supportare l'osservazione sistematica e l'ecological momentary assessment  
A. Sutera, D. Taibi, G. Merlo, N. Lo Savio, F. Compagno, G. Chiazzese, A. Mirisola, A. Chifari
- #How can we help you? Project, an instagram-based online self-help

M. Semola, S. Gullo, G. Lo Coco, G. Albano

**S18 - Applicazioni di modelli di rete per comprendere il comportamento fisiologico e patologico dell'essere umano**

Chair: P. Moderato

- La network analysis in pazienti con anoressia nervosa trattati con la terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) intensiva  
S. Calugi, A. Dalle Grave, M. Chimini, R. Dalle Grave
- Network Analysis e PTSD dopo eventi potenzialmente traumatici a livello di comunità: implicazioni teoriche e cliniche  
B. Forresi, A. Oppo
- La relazione tra i processi di flessibilità e inflessibilità psicologica e l'ideazione suicidaria: una Network Analysis  
A. Misitano, G. Michelini, A. Oppo
- Network Intervention Analysis per la depressione resistente al trattamento: quali risultati dall'approccio farmacologico e psicoterapeutico?  
S. Varrasi, C. Savia Guerrera, G.A. Platania, F.M. Boccaccio, V. Torre, P. Sarti, C. Pirrone, J.M.C. Blom, S. Castellano, D.R. Cavallaro

**S19 - Formulazione del caso e processi terapeutici: quattro studi empirici**

Chair: G.M. Ruggiero

- Confronto tra popolazione clinica e non clinica attraverso l'uso del Life and The-

mes Implication Biased: Elicitation and Treatment - Questionnaire (LIBET-Q): un contributo alla validazione del modello LIBET

A. Offredi, G. Bertozzi, A. Carbonari, F. Dellasanta, A. Galanti, G. Caselli

- Nuovi approfondimenti sui processi metacognitivi nei disturbi di personalità: Uno studio qualitativo basato sul modello LIBET  
V. Crestini e N. Sarakou, G.M. Ruggiero
- L'isola che non c'è (?). Uno studio preliminare sulla possibile relazione tendenziale tra la formulazione del caso LIBET e le tipologie categoriali di rotture dell'alleanza terapeutica  
A. Mantovani, F. Tibi, G.M. Ruggiero
- Il ruolo di brevi interventi di mindfulness sulle capacità attentive, sulla riduzione dell'arousal e sul self-stigma: uno studio di fattibilità  
A. Savoia, A. Misitano, E. Sartori di Borgoricco, R. Tardani, A. Oppo

## 15.15 – 16.45 Simposi

S20 - Stato attuale e sfide future della terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) nei pazienti adolescenti

Chair: G.M. Ruggiero

- Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata per gli adolescenti con disturbi dell'alimentazione: un'alternativa efficace al trattamento basato sulla

famiglia

A. Dalle Grave, S. Calugi, R. Dalle Grave

- Confronto tra la terapia cognitivo-comportamentale migliorata e il trattamento basato sulla famiglia per adolescenti con disturbi dell'alimentazione: protocollo di studio del CogFam trial: un trial controllato e randomizzato di non inferiorità  
R. Dalle Grave, A. Dalle Grave, S. Calugi
- Le sfide future della Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata per gli adolescenti con disturbi dell'alimentazione
- S. Calugi, A. Dalle Grave, R. Dalle Grave

S21 - Self Compassion nella Schema Therapy. Il ruolo del sé compassionevole nel lavoro con gli schemi e i mode

Chair: N. Marsigli | Discussant: N. Petrocchi

- Lo sviluppo del Sé compassionevole come prerequisito di trattamento  
E. Micheli
- L'uso integrato di tecniche esperienziali che promuovono la Self Compassion nella modifica degli schemi maladattivi precoci  
R. Borzì
- La Self Compassion nella Schema Therapy in età evolutiva. Nuove prospettive di intervento con il mode bambino vulnerabile  
R. Rubbino

S22 - La mente in-trappola: processi

terapeutici e prospettive di intervento sul pensiero ripetitivo

Chair: G. Caselli

- Il pensiero ripetitivo negativo nella prospettiva della Terapia Metacognitiva  
G. Mansueto
- Ripensare, ripetere, rielaborare. Riprocessamento cognitivo del trauma per la riduzione del RNT  
G. Calì
- Esplorare valori e desideri dietro le preoccupazioni: una prospettiva ACT/RFT sul pensiero ripetitivo  
N. Lo Savio
- Un'analisi dell'algoritmo DBT per l'intervento sul Repetitive Negative Thinking  
D.R. Cavallaro, G. Vitaliano, P. Vesco, E. Bellelli, V. Milazzo

S23 - Sviluppare la flessibilità psicologica in contesti clinici, organizzativi e sportivi

Chair: G. Zucchi

- Psyflex at work program. Applicazione della matrice ACT per promuovere la flessibilità e il benessere psicologico nei lavoratori: uno studio in aperto  
A.B. Prevedini, A. Barbieri, F. Dell'Orco, M. Schweiger, A. Oppo
- Cognitive flexibility, Cognitive fusion and Coping Strategies among Rugby Athletes  
W. Sapuppo, D. Saccenti, C.M. Mineo, M. La Marra, D. Giacconi
- Il canto di un usignolo tra le Aspigirl.

ACT e minority stress: presentazione di un caso

*M. Gambera, M.R. Conte, N. Lo Savio, G. Lo Savio, D.R. Cavallaro*

- Adesso ti insegno IO la mindfulness: percorso individuale mind act oriented in un bambino con autismo  
*C.M. Campo, F. Pergolizzi*

**S24 – Promuovere possibilità di scelta e autodeterminazione in persone con autismo**

*Chair: A. Di Stefano | Discussant: P. Moderato*

- Promuovere la scelta in età precoce: contesti di insegnamento utili allo sviluppo della spontaneità e della reciprocità sociale in bambini con autismo  
*R. Giannattasio, M. Palumbo, B. De Angelis*
- Tracciare la rotta della propria vita: l'Atlante come bussola per l'autodeterminazione delle persone con disabilità intellettiva  
*D. Carnevali, G. Miselli, A. Donati, E. Fioriti*
- Promuovere flessibilità psicologica nella madre per favorire l'autodeterminazione in figli neurodivergenti. L'esperienza del progetto Benessere Donna  
*C. Ferrari*
- Autismo e qualità di vita: la flessibilità psicologica come mediatore delle scelte valoriali  
*S. Napolitano*

**S25 – Disregolazione e drop-out. Diversi modi di gestire il rischio e favorire l'aderenza al trattamento: approcci a confronto e case report**

*Chair: C. Geri*

- Disregolazione e Schema Therapy: la fuga come protezione del bambino interiore  
*C. Geri*
- L'implementazione della procedura RDI (Resource Development and Installation) in Fase 2 dell'EMDR in pazienti con PTSD complesso  
*M. Maccherini*
- Prevenire e favorire l'aderenza farmacologica in pazienti con disregolazione emotiva ad alto rischio di drop-out terapeutico  
*M. Neri*
- Buone prassi per la gestione clinica dei drop-out e criteri per il fine terapia: l'esperienza del centro clinico QUID di Bologna  
*C. Draghetti*

## 15.15 – 16.45 Skill Class

**Skill Class - Trattamento cognitivo-comportamentale con pazienti vittime di violenza: esperienze a confronto**

*Chair: A.L. Floris*

- Psicoterapia con pazienti adulti vittima di violenza: analisi della domanda e fasi di intervento  
*C. Dambone*
- La CBT nell'abuso sessuale sui minori  
*R. Cappelluccio*

## 1° Sessione Poster Venerdì 18, 11.15 - 19.00

P01 - Academic Stress and Mindful Aptitude Among Italian University Students: A Cross-Sectional Study  
*Ocera A. et al.*

P02 - L'efficacia della mindfulness come approccio terapeutico per il disturbo da deficit di attenzione e/o iperattività (ADHD) in bambini e adolescenti  
*Buscemi A. M. C.*

P03 - Efficacia di carte illustrate per facilitare l'apprendimento della mindfulness in un campione di psicologi: proposta di studio pilota  
*Di Bella S.*

P04 - Una Crocifissione Coricata: Analisi di Metafore in Pazienti Psichiatrici Sottoposti a Contenzione Fisica  
*Scalings B. et al.*

P05 - Studio pilota sull'impiego del Training Autogeno nei pazienti affetti da Sclerosi Sistemica  
*Samela T. et al.*

P06 - Migliorare il benessere psicologico di un paziente con disforia di genere attraverso l'Acceptance and Commitment Therapy  
*Derba F. et al.*

P07 - Potenziamento dell'Imagery Rescripting con un moderato livello di trance ipnotica. Uno studio esplorativo  
*Pace La Pegna J. S.*

P08 - "Mentalità di crescita" e benessere psicologico in adolescenza. Una rassegna della letteratura  
*Battaglia S. et al.*

P09 - Heart rate variability e Compassion Focused Therapy: quale collegamento? Effetti della compassione sulla variabilità interbattito: una review sistematica  
*Di Paola I.*

P10 - Regolazione emotiva e diabete: una revisione narrativa sull'efficacia degli interventi CBT di prima, seconda e terza generazione  
*Ferrigno C.*

P11 - Coltivare la flessibilità psicologica per promuovere carriere sostenibili: uno studio pilota sull'efficacia di un training  
*Russo A. et al.*

P12 - Autopsia di un suicidio: a case report  
*Righini S.*

P13 - Ideation-to-action: analisi del fenomeno suicidario in soggetti con Disturbo dell'Umore  
*Righini S. et al.*

P14 - Sintomi cognitivi residui post Episodio

depressivo maggiore: uno studio esplorativo  
*Righini S. et al.*

P15 - Sensibilità al Rifiuto Interpersonale, Ansia Sociale e Narcisismo Vulnerabile: Il Ruolo Mediatore della Vergogna Interna ed Esterna  
*Di Gesto C, et al.*

P16 - Validazione Italiana della City Birth Trauma Scale (City BiTS): Una Misura per il Disturbo da Stress Post-Traumatico Postpartum  
*Di Gesto C. et al.*

P17 - Papà in ombra: fattori di rischio e trattamento della depressione perinatale paterna  
*Ramella D.*

P18 - La psicoterapia incontra il metaverso: cambiamenti ed evoluzioni nei processi clinici Uno studio preliminare di VR-CBT per la riduzione dell'ansia  
*De Clara L. et al.*

P19 - CBT e TF-CBT: efficacia, limiti e confronti con gli altri approcci nel trattamento dell'abuso sessuale sui minori  
*Ganci A.*

P20 - Cure Palliative e Covid-19: il ruolo dello psicoterapeuta CBT nel sostegno all'equipe, ai pazienti ed ai caregivers in assistenza domiciliare e nei reparti. Revisione Sistematica della letteratura

Ardizzone A. et al.

**P21 - Studio descrittivo sulle competenze relazionali e visuospatiali in un campione di bambini della scuola primaria siciliana**

*Portelli V. et al.*

**P22 - Il Disturbo Ossessivo Compulsivo nel periodo postpartum (DOCpp): una revisione della letteratura**

*Finocchiaro M.*

### **2° Sessione Poster Sabato 19, 10.45 – 17.00**

**P23 - L'efficacia di interventi basati sull'Emotional Schema Therapy per la Regolazione Emotiva: una revisione sistematica**

*Tonini B. et al.*

**P24 - ACTing Flexible: uno studio di efficacia sull'applicazione di meccaniche RPG-based alle metafore ACT per la promozione della flessibilità psicologica**

*Tonini B. et al.*

**P25 - Affrontare la dipendenza da pedopornografia attraverso un trattamento combinato Schema Therapy e ACT**

*Belluso L.*

**P26 - Social Self-compassion Scale: proprietà psicometriche preliminari della versione Italiana**

*Cardelli A. et al.*

**P27 - Integrazione del metodo S.V.T.A. nel protocollo di trattamento dei disturbi del neurosviluppo: l'optometria funzionale applicata come strumento di riabilitazione in età evolutiva - uno studio pilota**

*Foscoliano M. et al.*

**P28 - Non-Suicidal Self-Injury (NSSI) in Eating Disorders: an updated review**

*Mineo C. M. et al.*

**P29 - Happy Together: un percorso DNA-V con protagonisti i Simpson**

*Portelli V. et al.*

**P30 - Scelte alimentari più sane e consapevoli: l'efficacia del nudging nei distributori automatici**

*Casiraghi C. et al.*

**P31 - Exploring the impact of ACT training on awareness, acceptance and defusion in kart racing: A pilot study with five drivers**

*Mastino S. et al.*

**P32 - Verbal analogue of the renewal effect: a pilot study**

*Pignatelli G. et al.*

**P33 - Differenze e somiglianze fra formazione in presenza o a distanza in termini di efficacia e consolidamento dell'apprendimento, grado di partecipazione e livello di soddisfazione degli allievi in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**

*Grazioli S. et al.*

**P34 - Using a DNA-V-based training to examine motivation, values and goals of young athletes in a swimming team**

*Chies M. et al.*

**P35 - The case of D.: the narcissus under the cover of OCD**

*Lacava E. et al.*

**P36 - Il modello ACT applicato a un caso di disturbo dipendente di personalità con depersonalizzazione/derealizzazione**

*Salemme S. et al.*

**P37 - Dar peso al corpo o valore alla vita? Dai principi RFT all'intervento. Un caso di obesità**

*Rapisarda A. et al.*

**P38 - Abbracciare la Neurodivergenza: un approccio clinico personalizzato alla psicoterapia per valorizzare l'autenticità dell'individuo. Una revisione narrativa**

*Torrisi M. et al.*

**P39 - ACT E DEPRESSIONE: Applicazione dell'ACT nel caso di un disturbo di depressione persistente (distimia)**

*Spadafora G. et al.*

**P40 - Un caso di rimuginio trattato con l'ACT**

*Maglia A. et al.*

**P41 - Il modello ACT applicato ad un caso di disturbo d'ansia generalizzato**

*Reda E. et al.*

**P42 - Esploro nuovi cibi. Intervento multicomponente per la gestione della selettività alimentare in un bambino con disturbo dello spettro autistico**

*Patti et al.*

**P43 - ImpARIamo a valorizzare le differenze**

*Maniscalco A.*





**SOCIETÀ ITALIANA  
DI PSICOTERAPIA  
COGNITIVO  
COMPORTAMENTALE**